



町会だより

発行日：平成 28 年 1 月 12 日

発行：中央町内会総務部

町会長：宇佐美 善愛

発行 No. : 35 号

年頭にあたり

町内会の果す役割りと還元力

〈会員の安全で安心な生活環境の構築〉



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、清々しいお正月を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。平素は、町内会の諸行事に格別なるご支援、ご協力を賜りまして心から感謝申し上げます。新年のスタートに当りまして、町内会役員を代表いたしましてご挨拶を述べさせていただきます。

昨年は、パリの同時多発テロや自然災害が地球規模で発生し、社会を震撼させるものでした。わが国においても気候変動による土砂災害等が頻発し、安心した生活環境が得られませんでした。反面、良い事も沢山ありましたね。2人ものノーベル賞受賞やラクビーの五郎丸の活躍は国民に勇気と活力を与えて頂きました。一方、町内会の諸活動を振り返ってみますと、

第一点として、重点活動として毎年繰り広げられる総合防災訓練、第2公園が420人を越える参加者で溢れんばかりでした。毎年工夫を凝らした取組みとして今年も『無事です』タオルの全戸配布やNPO法人による『防災ピクニック』を取入れ緊急時における高齢者や子育て家庭の支援を重点的な取組みとして実施しました。

第二点は、高津地区親子運動会では5競技中、3種目において当町内会が優勝し、中央町内会の結束力をアピールするものでした。

この事は、諸活動に関する町内会の会員と役員の日ごろから培ってきた理解と協力、役

町内会長 宇佐美 善愛



員の懸命な指導力の結果と考え深く感謝するものです。

改めて町内会の必要性や役割を考えた時、町内会の安全で安心な取組みや、住んで良かったと思える町づくりの実現、その還元力にあります。その為には、会員の皆様から預かっている貴重な活動費を如何に効果的（防災、福祉、交流を深める諸活動）に使わせて頂くかにあります。昨年の防災訓練や運動会を振り返った時、緊急時の最大の課題である会員相互の援助『タオル作戦』は正にこの根幹をなすもので、日ごろの会員総ぐるみの諸活動の取組み、楽しい交流がもたらした結果と自己覚を新たにするものでした。

さて、今年もどんな社会的環境の変化や自然災害が我々の生活環境を脅かすかも知れません。そんな折、真に役立つ力は他ならぬ近所の方々の協力や助け合いが最大の武器となります。町会と致しましては、その源泉として、更なる防災力の向上はもとより、会員相互の交流を深める活動『囲碁、将棋、麻雀』などの同好会活動の推進、楽しい『日帰りバス旅行』をキチンと実施し、町内会の大きな推進力そして還元力となる取組みを充実したいと考えます。

最後に、この推進力はあくまでも会員各位の協力なしには実現できません。何卒、会員各位のご理解ご協力を仰ぎ、諸活動への積極的参画をお願い申し上げます。新年の御挨拶といたします。

【総合防災訓練の報告】

防災担当副会長 宮下 保

総合防災訓練は4年目を迎え、過去最多の参加者のもと、11月1日に行われました。

今回は、通常の訓練の他に救命・救急の対策の取り組みとして「無事です」タオルを会員全戸に配布し玄関扉など目立つ場所にタオルを取り付ける訓練を実施しました。

多くの家庭で「無事です」タオルが表示され、訓練に参加していただきました。

また、子ども・乳幼児をお持ちの方のためにNPO法人・ママプラグの防災ピクニックを開催しました。防災ピクニックは、非常時の食料や子ども・乳幼児の防災対策を取り扱い好評を得ました。

今回の防災訓練は、新しい試みもあり、

420名と多くの方々の参加をいただき、来賓の皆様も驚くほど盛況な防災訓練になりました。

このような防災訓練はおごる事なく地道に続けていきたいと思っております。会員の皆様には、ご参加ご協力ありがとうございました。



【親子運動会】

体育部部长 野原 剛

10月18日(日)第50回高津地区親子運動会が高津中学において行われました。

150名を超える参加及び応援ありがとうございました。50回記念大会で、5種目中3種目に優勝するといった素晴らしい成績を残せた事を大変嬉しく思います。会員皆様のご協力ありがとうございます。



近年、参加町会が減少するなか、これからも中央町内会は益々盛り上げていきたいと思っております。体育部は、随時参加選手を募集しています。

みんなでいい汗をかきましょう!!

【大会成績】

種目	順位
女子リレー	優勝
綱引き	見事2連覇
防災リレー	優勝
男子リレー	残念ながら5位



【下作延中央寿会の活動報告】

第一寿会 会長 藤澤 光子

第二寿会 会長 岩崎 輝彌

寿会の現在の会員数は 97 名で、毎月 1 回第二木曜日に、いこいの家で寿会の定例会を開催しています。三人行事として、5 月親睦会、9 月敬老会、12 月クリスマス会を開催し色々なイベントを企画し、会員同士仲良く楽しく過ごしています。

寿会としては、毎月 1 回 第 3 土曜日には 手芸 囲碁 カラオケを行っています。特に 3 月から 11 月の間パークゴルフを年 7 回行っています。

区老連としては、趣味の作品展、スポーツ大会、演芸大会、(寿会では、コミックダンス、コー

ラス) に出演しました。

他に高津区老連主催の日帰り旅行にも参加しています。昨年は 6 月 15 日南房総、10 月 14 日国営ひたち海浜公園、1 泊旅行は 5 月 12 日、戸倉山田温泉、11 月 19 日は、越後湯沢温泉に行ってきた。

市老連としては、年 2 回、市老連主催の盆踊り大会、グランドゴルフ大会、及び旅行をしています。

また、高津区老連では、健康ウォーキングを年 7 回、三溪園、多摩動物公園など皆様楽しんで参加しています。

町内会会員の皆様、おおむね 60 歳以上の方は入会出来ますので、よろしくお願ひします。

<今後の予定>

行事		日時	場所
《青年部》青年部宿泊旅行		2月6日(土)~7日(日)	千葉鴨川方面。
《婦人部》	日帰りバス旅行	2月24日(水)	栃木方面(苺食べ放題、真岡ロマン雛飾り見学)胃袋と目の保養にご一緒しませんか?
	趣味の作品展	(未定)	書道、手芸作品の展示
《下作延小学校避難所運営会議》		2月14日(日) 9:00~12:00	下作延小学校避難所開設訓練 いざという時のために避難所を 立ち上げる訓練です。
《文化部》町内交流同好会 (囲碁、将棋、麻雀)		1月23日(土) 2月27日(土) 3月19日(土) 13:00~16:00	中央町内会会館 初心者歓迎します!!
《子ども会》スケート大会		3月5日(土)	新横浜スケートセンター 滑って転んでますます健康!いっしょに行こう!
平成28年度 定期総会		3月27日(日) 10:00~12:00	上作延小学校 新・旧班長さん参加をお願い致します。
《青年部》お花見		4月3日(日) 11:00~14:00	緑ヶ丘霊園にて 散歩がてら、ぶらりとお参加ください。(参加費1000円)

《昨年の子ども会餅つき大会》

美味しく
つきたてのお餅を
頂きました。



《親子運動会の風景》



《昨年の AED 使用方法実演》

わかりやすい AED 使用手順パネル

AED

わかりやすい AED の使用手順

- 1 補助電源の準備**
 - ① 補助電源の電池に蓋を閉める
 - ② AED の電源を入れる
 - ③ 電極パッドを貼る
- 2 心電図の測定**
 - ④ 心電図を測定する
- 3 電撃ショック (Automated External Defibrillation)**
 - ⑤ 電撃ショックを打つ
- 4 心臓蘇生法**
 - ⑥ 心臓蘇生法を行う

いつか必要になるかもしれない。今から練習しよう。

